



Окское оледенение происходило в важный период земного преобразования. В частности, примерно 2 миллиона лет назад начались процессы смены магнитных полей планеты, которые сопровождались глобальным ледниковым периодом. Постепенно ледники и снега покрывали морские и материковые территории, отражение солнечных лучей от поверхности ледников приводил к усилению похолодания. Важнейшим результатом Окского оледенения стало то, что флора и фауна, которая была распространена в доледниковый период, вымерла или прошла длительный период адаптации, сформировав новые виды, близкие к тем, которые существуют сегодня. Ледники надвигались зачастую с разных сторон, и приносили с собой новые изменения ландшафта и флоры и фауны.

Окское оледенение началось примерно 540 000 лет назад. В европейской части России окское оледенение было отмечено движением двух ледников, один из которых шел с севера, а другой – с северо-запада. Ледники своим движением вперед приносили в этот регион различные породы ископаемых, разравнивая их по всей территории региона. После того, как начался период потепления, и талые воды ледников понесли в большом количестве новые породы, которые стали верхним слоем грунта. В этот период сформировались морены и другие области возвышенностей в европейской части России.

В некоторых частях оттоку талой воды препятствовали возвышенности и холмистые области, что в свою очередь привело к затоплениям некоторых участков и наполнения вод некоторых рек. Окское оледенение стало причиной образования некоторых районов возвышенностей.